

Gesamtprogramm

Kurse finden Sie auf unseren separaten Flyern oder auf der Homepage

www.tsv-kleinsachsenheim.de

Erwachsene: Stepp-Aerobic, Workout mit Pilates, Rückenfitness, Rückenpower

Kinder: Hip Hop & Street Dance, Kinderyoga

Mitglieder des TSV Kleinsachsenheim und des TV Großsachsenheim können zum Mitgliederpreis die Gesundheitskurse des jeweils anderen Vereins besuchen.

Yoga

Montag	18.30-20.00 Uhr	MZH	Ulrike Gerst Barbara Grau	Tel. 7080465 Tel. 12215
--------	-----------------	-----	------------------------------	----------------------------

Sportabzeichen ab Mitte Mai

Montag	18.00-20.00 Uhr	Sportplatz	Wolfgang Pfeiffer	Tel. 7720
--------	-----------------	------------	-------------------	-----------

Abwechslungsreiches Fitnesstraining finden Sie bei

Power-Fit

Dienstag	09.00-10.15 Uhr	MZH	Martina Jäger	Tel. 12279
----------	-----------------	-----	---------------	------------

Lady-Fit

Dienstag	20.15-21.30 Uhr	MZH	Ingrid Müller	Tel. 6991
----------	-----------------	-----	---------------	-----------

Frauenfitness

Mittwoch	19.00-20.15 Uhr	MZH	Monika Bopp	Tel. 8228
----------	-----------------	-----	-------------	-----------

Gesund und Fit am Vormittag

Donnerstag	08.30-09.45 Uhr	MZH	G. Oppenländer	Tel. 4179
------------	-----------------	-----	----------------	-----------

MÄNNERfitness

Montag	20.15-22.00 Uhr	Sporthalle	H-W. Grün	Tel. 3173
--------	-----------------	------------	-----------	-----------

MÄNNERfitness (Senioren)

Donnerstag	18.00-19.30 Uhr	MZH	H-W. Grün	Tel. 3173
------------	-----------------	-----	-----------	-----------

Gerätturnen

Die Teilnahme in allen Gruppen ist nur nach vorheriger Rücksprache mit Jeanette Klein möglich.

1. Gruppe: Einsteiger, Jungs Wettkampfgruppe

Freitag	14.00-15.30 Uhr	Sporthalle	Jeanette Klein	Tel. 14516
---------	-----------------	------------	----------------	------------

2. Gruppe: Wettkampfgruppe Mädchen Fördergruppe Mädchen

Freitag	15.00-17.00 Uhr	Sporthalle	Jeanette Klein	
---------	-----------------	------------	----------------	--

3. Gruppe: Wettkampfgruppe Mädchen Freizeitgruppe Mädchen

Freitag				
(Sommerbeleg. März-Okt.)	17.00-18.30 Uhr	Sporthalle	Jeanette Klein	
Freitag				
(Winterbeleg. Okt.-März)	16.30-18.00 Uhr	MZH	Jeanette Klein	

Fördergruppe

Dienstag	17.15-19.30 Uhr	MZH	Jeanette Klein	
----------	-----------------	-----	----------------	--

Wettkampfgruppe

Dienstag	17.15-18.45 Uhr	Sporthalle	Jeanette Klein	
----------	-----------------	------------	----------------	--

Kinderturnen

Vielseitiges, gesundheitsorientiertes Grundlagentraining

Beginners (2 bis 3 ½ Jahre) Eltern-Kind-Turnen

Donnerstag	14.30-15.30 Uhr	Sporthalle	M. Schneeweis M. Schock	Tel. 275665 Tel. 276376
------------	-----------------	------------	----------------------------	----------------------------

Minis (3 ½ bis 5 Jahre) Vorschulturnen

Montag	15.00-15.50 Uhr	Sporthalle	Jasmin Reichelt	Tel. 272378
--------	-----------------	------------	-----------------	-------------

Maxis (5 bis 6 Jahre) Vorschulturnen

Montag	14.00-14.50 Uhr	Sporthalle	Jasmin Reichelt	Tel. 272378
--------	-----------------	------------	-----------------	-------------

Mädchen (Klasse 1 bis 4)

Donnerstag	15.30-16.30 Uhr	Sporthalle	M. Schneeweis/M. Schock	
------------	-----------------	------------	-------------------------	--

Jungs (Klasse 1 bis 4)

Donnerstag	16.30-17.30 Uhr	Sporthalle	M. Schneeweis/M. Schock	
------------	-----------------	------------	-------------------------	--

Tischtennis-Aktive

Mittwoch und Freitag	20.00-22.00 Uhr	Sporthalle	Simon Beckel	Tel. 7099612
----------------------	-----------------	------------	--------------	--------------

Tischtennis-Jugend

Mittwoch				
Apr.-Sept.	18.00-20.00 Uhr	Sporthalle		
Okt.-März	18.30-20.00 Uhr	Sporthalle	Matthias Pruy	Tel. 07152/926926
Freitag	18.00-20.00 Uhr	MZH		

Volleyball

Herren

Dienstag	20.15-22.15 Uhr	Sporthalle	Florian Reichelt	
Mittwoch	20.00-22.00 Uhr	Schönberghalle	Uwe Länge	
Freitag	20.00-22.00 Uhr	Freudental		

Damen I

Sommer: Mo.	20.00-22.00 Uhr	LGS Grs.h.	Degenhard	Tel. 8701
Winter: Mo.	20.30-22.00 Uhr		Krietsch	
Donnerstag	20.00-22.00 Uhr	LGS Grs.h.		

Damen II

Sommer: Mo.	20.00-22.00 Uhr	LGS Grs.h.	Patrick Scholl	
Winter: Mo.	20.30-22.00 Uhr			
Donnerstag	18.00-20.00 Uhr	LGS Grs.h.	Yvonne Kropatsch Melanie Wild	

U17 weiblich

Freitag	16.00-17.30 Uhr	LGS Grs.h.	Stephanie Sander	
---------	-----------------	------------	------------------	--

U18 weiblich

Donnerstag	19.00-21.00 Uhr	LGS Grs.h.	Aline Müller	
Freitag	16.00-17.30 Uhr	LGS Grs.h.	Pauline Lampert	

Fußball Herren

Dienstag u. Donnerstag	19.30-21.00 Uhr	Sportplatz	Jochen Folk	
------------------------	-----------------	------------	-------------	--

Fußball Frauen (SGM Sachsenheim)

Sommer:				
Mittwoch und Freitag	19.00-20.30 Uhr 17.30-19.00 Uhr	Sportpl. Großs.h. Sportpl. Kleins.h.	Daniel Manthey	
Winter: Do.	20.00-21.45 Uhr	Sporthalle Grs.h.		

Fußball AH

Fußball

Dienstag	18.45-20.15 Uhr	Sporthalle	Joachim	Tel. 14117
Dienstag	18.45 Uhr im Sommer	Sportplatz	Dietterle	

Gymnastik/Fußball

Donnerstag	20.00-21.30 Uhr	Sporthalle	Gerhard Reiber	Tel. 3257
------------	-----------------	------------	----------------	-----------

Fußball Jugend

A-Junioren (SGM Sachsenheim Jg. 1997/1998)

Sommer: Mo. 19.00-20.30 Uhr Sportpl. Kleins.h. Klaus Kießling
 und Donnerstag 19.00-20.30 Uhr Sportpl. Großs.h. Jonas Schneider
 Winter: Do. 20.00-22.00 Uhr LGS Grs.h.

B-Junioren (SGM Sachsenheim Jg. 1999/2000)

Sommer: Mo. 19.00-20.30 Uhr Sportpl. Großs.h. Torsten Essich
 und Mittwoch 19.00-20.30 Uhr Sportpl. Kleins.h. Matthias Maier;
 Winter: Do. 20.00-22.00 Uhr LGS Grs.h. Andrea Zikeli
 Carlos Zajec

C-Junioren (SGM Sachsenheim Jg. 2001/2002)

Sommer: Di. 18.00-19.30 Uhr Sportp. Großs.h. C11: Pino
 und Donnerstag 18.00-19.30 Uhr Sportpl. Kleins.h. Dellaqueria
 Winter: Montag 19.00-20.30 Uhr LGS Großs.h. Andrej Henneberg
 C7: Marcus Buch
 Gerhard Stieger

D-Junioren (TSV Kleinsachsenheim Jg. 2003/2004)

Sommer: Di. u. Do. 17.30-19.00 Uhr Sportplatz Markus Ludwig
 Winter: Montag 19.00-20.30 Uhr Sporthalle Felix Pantle
 und Donnerstag 17.30-19.00 Uhr Sporthalle

E1-Junioren (TSV Kleinsachsenheim Jg. 2005/2006)

Sommer: Mo. u. Fr. 17.00-19.00 Uhr Sportplatz Thomas Fuchs,
 Markus Klingler
 Winter: Freitag 19.00-20.00 Uhr Sporthalle Oliver Thomas

E2-Junioren (TSV Kleinsachsenheim Jg. 2005/2006)

Sommer: Mo. u. Fr. 17.00-19.00 Uhr Sportplatz Wie E1 Junioren
 Winter: Freitag 18.00-19.00 Uhr Sporthalle

F1 +F2 Junioren (TSV Kleinsachsenh. Jg. 2007/2008)

Sommer: Mo. u. Fr. 17.00-19.00 Uhr Sportplatz Harald Bothner
 Winter: Mo. 16.30-19.00 Uhr Sporthalle Thomas Eckert

Bambini (TSV Kleinsachsenheim Jg. 2009 und jünger)

Sommer: Freitag 17.00-18.30 Uhr Sportplatz Holger Mattes
 Winter: Freitag 17.00-18.00 Uhr Sporthalle Kevin Paulick

B-Juniorinnen (SGM Sachsenheim Jg. 1999/2000)

Sommer: Montag 18.30-20.00 Uhr Sportpl. Kleins.h. Manfred
 und Mittwoch 18.30-20.00 Uhr Sportpl. Großs.h. Wanner
 Winter: Donnerstag 20.00-22.00 Uhr LGS Großs.h. Marc Lehmann

C-Juniorinnen (SGM Sachsenheim Jg. 2001/2002)

Sommer: Montag 18.30-20.00 Uhr Sportpl. Kleins.h. B. Gottschalk
 und Mittwoch 18.30-20.00 Uhr Sportpl. Großs.h. Franz Fix
 Winter: Donnerstag 18.30-20.00 Uhr Sporth. Großs.h. M. Wanner

E-Juniorinnen (SGM Sachsenheim Jg. 2005/2006)

Sommer: Montag u. 17.30-18.45 Uhr Sportpl. Kleins.h. Carsten
 Mittwoch 17.30-18.45 Uhr Sportpl. Großs.h. Kruppa
 Winter: Mittwoch 16.30-18.30 Uhr Sporth. Kleins.h.

Ansprechpartner im Verein

1. Vorsitzender Reiner Thaller Tel. 2779267
 2. Vorsitzender Heinrich Seidel Tel. 922404

Abteilungsleiter

Fußball Hörer, Michael 07143/9666777
Aktivenleiter Böhm, Dennis 01520/8624801
Geschäftsführer Seemüller, Jürgen Tel. 922964
Fußball AH Dietterle, Joachim Tel. 14117
Fußball Jugend Buch, Marcus Tel. 4127
 Oetinger, Willi Tel. 12296
 Rekus, Peter Tel. 7684

Tischtennis

Stellvertreter N.N. Tel. 7099612
 Beckel, Simon Tel. 8100
 TT-Jugend Beckel, Tobias

Turnen

Stellvertreter Schneeweis, Melanie Tel. 275665
 Schock, Manuela Tel. 276376
 Grün, Hans-Wigand Tel. 3173

Volleyball

VB-Jugend Lampert, Pauline Tel. 15253
 Krietsch, Degenhard Tel. 8701

Gruppenleiter Turnen

Power-Fit Jäger, Martina Tel. 12279
 Lady-Fit Müller, Ingrid Tel. 6991
 Frauenfitness 50plus Bopp, Monika Tel. 8228
 Gesund und Fit am Oppenländer, Gitta Tel. 4179
 Vormittag
 MÄNNERfitness Grün, Hans-Wigand Tel. 3173
 Yoga Gerst, Ulrike Tel. 7080465
 Grau, Barbara Tel. 12215

Gerätturnen

Kinderturnen Klein, Jeanette Tel. 14516
 Schneeweis, Melanie Tel. 275665

TSV Kleinsachsenheim Großsachsenheimer Str. 20 74343 Sachsenheim

eMail: tsv-kleinsachsenheim@arcor.de

Internet: www.tsv-kleinsachsenheim.de

Geschäftsstelle Regine Dagenbach Tel. 273 953
 Fax 273 955

Öffnungszeiten Mittwoch 18.00-19.30 Uhr
 (in den Schulferien geschlossen)



Unsere Angebote für Sie

Sportarten Angebote	bis 6 J.	bis 12 J.	bis 18 J.	Erw.	Sen.	Frei-zeit	Wett-kampf
Aerobic				X	X	X	
Beckenbodengym.				X	X	X	
Body-fitness				X	X	X	
Eltern-Kind	X					X	
Fit in den Tag				X	X	X	
Fitness/Gesundh.				X	X	X	
Flexi Bar				X	X	X	
Freizeitsport	X	X	X	X	X	X	
Fußball	X	X	X	X	X	X	X
Gerätturnen		X	X			X	X
Kinderturnen	X	X	X			X	
Pilates				X	X	X	
Psychomotorik	X	X					
Rückenfitness				X	X	X	
Sportabzeichen		X	X	X	X	X	X
Stepp-Aerobic				X	X	X	
Tischtennis		X	X	X	X	X	X
Volleyball		X	X	X			X
Vorschulturnen	X					X	
Yoga		X		X	X	X	

Gerne dürfen Sie zu ein oder zwei Probetrainingsstunden – auch in verschiedene Gruppen – kommen. Sie sind herzlich dazu eingeladen. Nähere Auskünfte zu den einzelnen Sportstunden erteilen Ihnen gerne die jeweils genannten Abteilungs-/ GruppenleiterInnen sowie die TrainerInnen und ÜbungsleiterInnen in den Sportstunden.